



RENCONTRE D'ESCALADE SUR GLACE

INVITÉ D'HONNEUR :
Alain ROBERT

27-28-29 JANVIER 2012



PROGRAMME


BONNEVAL SUD ADC
L'unique est sa nature

 **club alpin français**
fédération française des clubs alpins et de montagne


**VAL CENIS
VANOISE**

www.clubalpin.com

VENDREDI 27 JANVIER

à Val Cenis Lanslebourg
Espace Val Cenis Vanoïse

16h-20h : Accueil des participants

Package inscriptions, licence évènement, équipement individuel technique, cadeau, informations à la salle des fêtes

19h30 : Buffet d'accueil (réservé aux participants)

20h45 : Présentation audiovisuelle des groupes d'alpinistes

Les meilleurs groupes de jeunes du CAF vous présenteront leurs actions de l'année en films ou diaporama dans l'auditorium Laurent GERRA / Entrée GRATUITE

*Les ateliers de l'Écot
sont encadrés par les guides
de la vallée. Ces ateliers sont
accessibles à tous, même aux
personnes n'ayant jamais grimpé
sur le rocher ni sur la glace.*



SAMEDI 28 JANVIER

à Bonneval sur Arc

8h-10h : Accueil des participants inscriptions, prêt du matériel, conseils... sous le dôme

10h-16h : Ateliers cascades + Démonos de **SLACKLINE** et **DRY-TOOLING** à l'Écot

10h-18h : Mur d'escalade initiation et animation gratuites encadrées par des guides professionnels sur une **structure de 8m de haut**, près du dôme

18h-19h : Contest de **VTT sur neige** et **DRY-TOOLING** au cœur du village

à Val Cenis Lanslebourg Espace Val Cenis Vanoise

21h30 : Soirée conférence avec **Alain ROBERT**

Dans l'auditorium Laurent GERRA

Entrée : 12€ / 9€ (carte d'hôte et carte de résident)

23h : Bal organisé par les Jahm'bons à la salle des fêtes

DIMANCHE 29 JANVIER

À Bonneval sur Arc

8h-10h : Accueil des participants inscriptions, prêt du matériel, conseils... sous le dôme

10h-15h : Ateliers cascades à l'Écot

16h : Fin des rencontres



SECTEURS CONSEILLÉS POUR GRIMPEURS AUTONOMES

Conseils et Recommandations

- Pour toute question, des professionnels sont là et se feront un plaisir de vous renseigner
- **Portez un casque** surtout au pied des cascades de glace
- Pour toute approche enneigée, n'oubliez pas

les 3 INCONTOURNABLES : **ARVA - PELLE - SONDE**

Plus d'infos sur les cascades :
glacemaurienne.e-monsite.com

Termignon
la Vanoise

Sollières

Sardières

Signal
du Petit
Mont-Cenis
3162m

Le Montfroid
2822m

Cime
du Laro
2831m



Pointe du
Montet
3428m

Aiguille
Rousse
3842m

Col de
Rocheure
911m

Mean Martin
3330m

Col de l'Iséran
2764m

Val d'Isère

Ski d'été

Pointes du
Châtelard
3479m

Bonneval
sur Arc

L'Écot

Albaron
3637m

3

2

1

Bessans

Vallée d'Averole

Charbonnel
3752m

- 1 Reybriend - Niveau 4 à 6 (nord-ouest)
1h d'approche depuis Bessans.
- 2 La Fret - Niveau 4+ / 5 (nord-ouest)
30 mn d'approche.
- 3 Pierre Bec - Niveau 4 à 6 (sud)
30 mn d'approche.

Col du Mont-Cenis
2083m

Lac du Mont-Cenis

avalin



SECTEURS ENCADRÉS PAR LES GUIDES

- Recherche ARVA 
- Tyrolienne 
- Cascade perfectionnement 
- Cascade initiation 
- Information / Point chaud 
- Sentier 20/30 mn de marche aller 

VILLAGE
DE L'ECOT

VILLAGE
BONNEVAL SUR ARC

Initiation et
perfectionnement
jusqu'au niveau 5



RhôneAlpes



SAMEDI 28 JANVIER

**21h30 : Soirée conférence
avec Alain ROBERT**

Alain ROBERT nous parlera de ses solos extrêmes à Buoux et de ses débuts en alpinisme.

Tarifs : 12€ / 9€ (carte d'hôte
et carte de résident)

Alain ROBERT L'homme araignée



“L’escalade est une passion, c’est ma philosophie de la vie. Avec 66% d’invalidité et un vertige que je ressens à chaque instant, je suis devenu l’un des meilleurs grimpeurs en solo intégral.

L’homme se crée ses propres limites, mais nous avons tous en nous la force de les dépasser pour atteindre nos objectifs.” Il suffit de savoir trouver cette force et de la développer.

Aujourd’hui, voilà le message que je transmets à travers mes escalades en solo et lors de mes conférences internationales.”

Alain ROBERT



Téléphones utiles

Renseignements et Réservation

Christophe Moulin : 06 75 73 46 42

Maison de val Cenis : 04 79 05 23 66

Secours

PGHM Modane : 04 79 05 11 88